

Au 23 rue Saint Guilhem au centre historique de Montpellier



L'Amour de soi ...

A la découverte de votre moi profond...

Par la praticienne expérimentée Christiane Meresse depuis bientôt 30 ans

Stage de yoga basé sur les sutras de Patanjali et de Sri Aurobindo

Thème commun à plusieurs traditions indiennes yoga sutras et du bouddhisme.

Lors de cette journée basée sur votre Amour, vous allez vous re-découvrir & vous aimer en **Eveil de conscience**.

Ce stage professionnel & spirituel vous amènera sur un **vrai respect de soi & de l'autre**.

L'enseignant de Hatha Yoga vous guidera pour plonger dans votre **sagesse intérieure**, la révéler & l'accepter.

Lors des ateliers pratiques vous exercerez votre corps & votre conscience à :

- χ Relier les polarités masculins & féminins
- χ L'Unification
- χ La non interférence
- χ L'intégrité

Infos pratiques

- ⊖ Journée proposée à 180 € net de taxe // Arrhes de 30%
- ⊖ Prévoir son tapis manaste
- ⊖ Repas partagé – en gestion individuelle





Le cabinet Khrysteladitya

Formatrice expérimentée Christiane Meresse,
enseignante de Hatha yoga sur l'enseignement
de PAtanjali et de Sri Aurobindo depuis 28 ans.



Sophrologue et relaxologue,
Christiane réalise des soins énergétiques,
au service de votre bien-être & du nettoyage de vos mémoires.

Christiane dispense des formations, des soins énergétiques,
de reiki médecine japonaise & tibétaine.

Technique Quantique & Magnétisme et radiesthésie :
Reconnue dans les 100 meilleurs magnétiseurs de France.



Le lieu // Coworking Com Visa // 23 rue Saint Guilhem // Montpellier
Un lieu unique & atypique au cœur de Montpellier
Haussmannien // Chic & Classe

